

Kalkgravstri - Stævne-reglement



Generelt

- Kalkgravstri er et motionsstævne, hvor alle kan deltage, uanset om man er medlem af Dansk Triathlon Forbund.
- Stævnet følger retningslinierne beskrevet DTriF's arrangørmanual.
- Der er udfærdiget en sikkerhedsprotokol som er godkendt af DTriF.

Regler for stævnet:

- Der køres efter Dansk Triathlon forbunds regelsæt.
- Deltagerne forpligtes til at følge arrangørers, dommeres og officials anvisninger.
- Deltagerne er forpligtet til at udvise god sportslig opførsel.

Svømning

- Der skal svømmes med våddragt.
- Det er ikke tilladt at benytte neopren handsker eller fødder, eller håndpladder.
- Hvis vandtemperaturen er under 14 grader en time før start, kan svømmeruten afkortes eller svømningen helt aflyses.

Cykling

- Der køres med 10 meterregel, hvilket vil sige at drafting ikke er tilladt (der må ikke sidde på hjul)
Der må ikke modtages hjælp til punkteringer eller mekanisk defekt af andre end dommere eller officielle hjælpere.
- Der skal køres med godkendt cykelhelme.
- Cykelhelmen skal påspændes inden cyklen løftes ud af cykelstativet og afspændes først efter cyklen er sat i stativet igen efter endt cykling.
Der køres på offentlige veje på en ikke-afspærret rute. Færdselsreglerne skal overholdes.

Løb

- Løb så hurtigt du kan.